

Morgen begint vandaag. Rekening houden met toekomstige generaties: het kan wél.

Toekomstige generaties zijn nog ongezien, ongehoord, onbeschermd. Hoe kunnen we hun belangen meewegen in ons beleid en onze acties van vandaag? Door toekomstige generaties zichtbaar te maken, door ze een stem te geven. Door de effecten die zij straks ondervinden van onze beslissingen en acties, in beeld te brengen en invoelbaar te maken. Door de principes van intergenerationele gerechtigheid toe te passen beschermen we de gezondheid van toekomstige generaties.

Bij Amsterdam UMC werken we elke dag aan een gezonde toekomst voor iedereen. Het fundament daarvoor is onze kennis. Kennis die we ontwikkelen en delen. Een gezonde toekomst begint meestal niet binnen de ziekenhuismuren, maar op plekken waar jong leven begint en zich ontwikkelt. Daar zijn de effecten van investeringen op gezondheid het grootst. Wij geloven dat goed beleid niet alleen gaat over vandaag, maar ook over morgen en over de wereld die wij vormgeven voor toekomstige generaties.

Toekomstige generaties zijn nog ongezien, ongehoord en onbeschermd. Toch worden hun levens bepaald door onze keuzes. Elke beslissing die we nu nemen, heeft gevolgen voor degenen die nog niet geboren zijn. Dit wordt van generatie op generatie doorgegeven. Daarom moeten toekomstige generaties een plaats krijgen in het beleid van vandaag. Wie wil zorgen voor gezonde toekomstige generaties, moet vandaag investeren in gezondheid, preventie en een gezonde en duurzame leefomgeving. Morgen begint vandaag.

Amsterdam UMC pleit daarom voor intergenerationele gerechtigheid. Hoe? Door het zichtbaar, bespreekbaar en meetbaar maken van de belangen van toekomstige generaties in de besluitvorming van vandaag. Door implementatie van intergenerationeel beleid dat gericht is op het welzijn en gezondheid van toekomstige generaties. Alleen samen kunnen we bouwen aan een samenleving waarin niemand wordt vergeten – ook toekomstige generaties niet.

Toets beleid op langetermijneffecten gezondheid van huidige en toekomstige generaties

Wij pleiten voor intergenerationele toetsingswetgeving die publieke en overheidsinstellingen verplicht om bij alle plannen rekening te houden met de gevolgen voor de gezondheid van huidige en toekomstige generaties. En kan aantonen:

- wat de langetermijneffecten van beleid zijn op gezondheid
- hoe toekomstige generaties worden gehoord, gezien en beschermd
- hoe schade aan omgeving en samenleving wordt voorkomen



Creëer eerlijke kansen op gezondheid door te investeren in een gezonde omgeving

In Nederland maakt het nog steeds uit waar je wordt geboren voor je kansen later in het leven. Tijdens één metrorit door Amsterdam zie je de gezonde levensverwachting met 10 tot 15 jaar veranderen. Dat is onacceptabel. Wij kiezen voor een samenleving waarin gezondheidsverschillen worden verkleind en iedereen een eerlijke kans op een gezonde toekomst heeft. Gezonde keuzes moeten mogelijk worden gemaakt.

Hoe gezonder onze omgeving, hoe gezonder onze jeugd, en hoe veerkrachtiger toekomstige generaties.

Wij pleiten daarom voor:

- een gezonde omgeving die gezonde keuzes mogelijk maakt
- beleid dat zich richt op systemen in de maatschappij en niet alleen op gedrag van het individu



Bouw aan een duurzame zorgsector voor toekomstige generaties

De zorgsector beschermt en herstelt gezondheid. Tegelijkertijd belast de zorg onze omgeving door CO₂-uitstoot, afval en grondstoffengebruik. Vervuiling door de zorg draagt bij aan slechtere gezondheid, wat leidt tot meer zorg en dus weer meer vervuiling. Deze vicieuze cirkel moet worden doorbroken.

Gezonde toekomstige generaties vragen om een zorgsysteem dat zelf ook gezond is. Werken aan een gezonde toekomst kan niet zonder duurzame en circulaire zorg. In lijn met de Green Deal

Duurzame Zorg pleiten we voor:

- minder luchtvervuiling door broeikasgassen
- minder primair grondstoffengebruik
- minder medicijnresten in water



Gezonde Toekomstige Generaties vragen om deze acties.

Toets beleid op langetermijneffecten gezondheid van huidige en toekomstige generaties

- In de afgelopen eeuw is de levensverwachting in Nederland verdubbeld. Dit is vooral het gevolg van collectieve maatregelen (riolering, schoon drinkwater, vaccinaties en betere leefomstandigheden) die generaties vóór ons hebben genomen.
- De eicel waaruit jij bent ontstaan was er al toen je moeder in je oma's baarmoeder zat. Haar omgeving en ervaringen hebben jou mede gevormd.
- Mensen die voor hun geboorte werden blootgesteld aan de Hongerwinter hadden later vaker chronische ziekten, en deden minder mee op de arbeidsmarkt.
- Mensen die in het VK hun eerste 1000 dagen doormaakten toen suiker was gerantsoeneerd hadden 35% minder diabetes en 20% minder hoge bloeddruk dan mensen die na de suikerrantsoenering werden verwekt: overheidsbeleid beïnvloedt de gezondheid voor decennia.
- De omgeving waarin mensen gevormd worden, met name tijdens de eerste 1000 dagen van het leven, heeft generaties lang effecten op gezondheid. Investeren in de eerste 1000 dagen is niet alleen economisch rendabel, het is de basis voor gezonde toekomstige generaties.



Bronnen:

www.hongerwinter.nl

Baby's van de Hongerwinter. Tessa Roseboom Ronald van de Krol (Atlas Contact 2010)

[Minder suiker in eerste 1000 levensdagen beschermt tegen chronische ziektes](#)

De eerste 1000 dagen. Tessa Roseboom (Boom 2023)

Gelijk goed beginnen, succesvol bouwen aan de basis voor gezonde generaties. Tessa Roseboom (Boom 2022)

Creëer eerlijke kansen op gezondheid door te investeren in een gezonde omgeving

- Gezondheid wordt in grote mate bepaald door factoren buiten de zorg, zoals leefomgeving en klimaat.
- Gedrag wordt vooral beïnvloed door de omgeving en economische structuren.
- Een ongezonde leefomgeving omvat ook een ongezonde voedselomgeving.
- 4 van de 5 voedselproducten in supermarkten is ongezond.
- Eten volgens de Schijf van 5 is gezond voor mens en planeet.



Bronnen:

Kansen voor gezondheidswinst in omgevingsbeleid. Gezondheidsraad 2022

[The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report - The Lancet'](#)

[Volksgezondheid is niet het gevolg van 18 miljoen individuele keuzes, maar van politieke beslissingen' | Amsterdam UMC](#)

[Onderzoekers UvA en Amsterdam UMC maken voedselomgeving meetbaar - Universiteit van Amsterdam](#)

[Een veerkrachtige publieke gezondheid in 2030: #hoedan? | TSG - Tijdschrift voor gezondheidswetenschappen | Springer Nature Link](#)

Bouw aan een duurzame zorgsector voor toekomstige generaties

- De zorgsector is verantwoordelijk voor 7% van de totale CO₂-voetafdruk, 4% van al het afval, en het gebruik van 13% van alle grondstoffen in Nederland.
- Duurzame zorg vermindert klimaatbelasting en beschermt gezondheid van huidige en toekomstige generaties.
- Op initiatief van Amsterdam UMC werd het landelijke gebruik van sterke broeikasgassen voor narcose in de afgelopen 6 jaar met 77% gereduceerd: Nederland is hiermee een gidsland voor duurzaam opereren.
- Amsterdam UMC ontwikkelde een herbruikbare OK muts en reduceerde het afval drastisch: van 100.000 naar 500 mutsen per jaar.



Bronnen:

[Minder afval uit operatiekamers moet mogelijk zijn | Amsterdam UMC](#)

[Nederland loopt voorop in vermindering van schadelijke narcosegassen](#)